

Статистика, с регулярной частотой, говорит о том, что количество разводов неуклонно растет. Если раньше люди проживали в браке хоть, сколько-нибудь длительное время, то сейчас разводятся буквально через полгода семейной жизни. В чем же причины этого не радостного явления, существует ли способ изменить сложившуюся ситуацию. Для того, чтобы понять это необходимо разобраться в причинах, которые, часто, не совсем очевидны.

Много раз я слышал высказывания людей старшего поколения «Вот мы всю жизнь прожили и не разбежались, жили дружно, трудно было, голодно, однако вместе до сих пор» или такого рода «Дед как напьется так за бабкой с топором по двору бегают, а она у соседки спрячется, а через день домой возвращается. И нечего 40 лет вместе прожили». Сейчас нам кажется, что жизнь в условиях голода, войны, насилия, это почти нереальная среда для семейных отношений, тем более счастливых, но в то время это было нормой и людям приходилось жить именно в таких условиях. С тех пор изменились не только условия и нормы жизни, но и ценности. Если тогда в первую очередь ценились порядочность, честность, верность и т.д., то сейчас можно увидеть, как отношение к этим ценностям искажается. Нормы и ценности перепутались в головах очень многих. Из рассказа одной дамы: — «Он мне, почти, ничего не запрещал, я ездила по клубам одна, без него, отдыхать летала. Мне надоело быть всё время в одиночестве, и я решила ему изменить» При этом мужчина работал, в своём бизнесе, по шестнадцать часов в сутки. Такого плана действия совершают и мужчины, и те, и другие /женщины/ сами себе разрешили моральное право не измену, при этом очень хорошо подобрано оправдание, которое якобы исходит из потребностей.

Мода на быстрое получение эмоций, играет в этом не последнюю роль. Прежде всего думать нужно о себе, а не о партнере, сначала

Спасибо, что выбрали нас! Пишите на почту: antonch@medved-plus.ru Как сохранить семью и когда это сделать не возможно.

удовлетворить свои желания и потребности. Как часто можно слышать такую фразу -«Отношения съел быт». Мне представляется это так, выходишь утром на кухню, где полная раковина немытой посуды и подтекающий кран, а там стоит коричнево-серое чудище БЫТ и чавкая поедает отношения двух людей. Картинка конечно сюрреалистичная, но тем не менее, многие серьезно так считают, что не их отвратительное отношение к партнёру, невнимание и наезды, а вот такой БЫТ виновен в том, что отношения закончились.

Еще один момент, который очень часто встречается. Мужчина любит выпить и при этом избегает находиться в семье, женщины в таких случаях говорят пропивает семью. Если человек болен его надо лечить, но, если в семье, создана ценность, которая важна для мужчины, и он ей дорожит, это вполне может стать предметом диалога о том, что ему нужно выбирать между тем образом жизни, который он ведет и этой ценностью. Взрослый человек, в эмоциональном смысле, над этим задумается.

Конечно, существует еще такая вещь, как ошибка при выборе партнёра. К примеру, мужчина с очень сильно повреждённой самооценкой находит женщин, которая на тот момент его устраивает. И он думает, что лучше ему не найти, да и кому он вообще нужен. Со временем его самооценка нормализуется, причём не всегда за счет выбранной женщины, и он понимает, что отношения его тяготят. Поэтому начинать строить отношения в состоянии эмоциональной не стабильности, крайне, не желательно. Необходимо понимать, что за отношения всегда следует нести ответственность. Порой людям катастрофически не хватает знаний о том, как надо и, как не надо вести себя в отношениях. Чаще всего люди основываются на чужом опыте, который может быть не удачным, или, что еще хуже, на популярной информации из самых доступных источников, которая может скорее навредить, чем помочь.

Спасибо, что выбрали нас! Пишите на почту: antonch@medved-plus.ru Как сохранить семью и когда это сделать не возможно.

У каждого из нас есть внутри своеобразный предел боли, и если отношения в семье доставляют больше боли чем мы можем вытерпеть, то разрыв неизбежен. В таком случае не помогут уже ни подруги, ни друзья ни психологи, никто, человек уже принял окончательное решение. Но всегда остается возможность начать создавать новые отношения с прежним партнером, но именно новые. Для тех, кто находится в кризисе могу порекомендовать следующую технику. Начните замечать в своём партнёре только хорошее, именно то, чем он вам так нравился в начале отношений, а отрицательное старайтесь игнорировать. Посмотрите на него, и постарайтесь увидеть того человека, с которым у вас были классные отношения в начале.

Живите с радостью!

Антон Черных.